

STELLA 3	ELEMENTO 1 SPACCATO DX E SX	ELEMENTO 2 ARCO IN SUPERFICIE	ELEMENTO 3 DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	ELEMENTO 4 FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	ELEMENTO 5 POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	ELEMENTO 6 POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	ELEMENTO 7 ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA	STELLA 3	
								TOT	Idoneità
ABUNDANCE	1	Estendere ginocchia e punte						1	
	2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale						2	
	12	SUBTOTALE						12	
	3	Parte bassa della schiena inarcata						3	
	4	Spalle e testa su una linea verticale						4	
	5	Ginocchia distese						5	
	31	SUBTOTALE						31	
	5	Talloni alla superficie in posizione supina						5	
	7	Raggiungere l'angolo di 90°						7	
	8	Talloni alla superficie in carpiata						8	
	44	SUBTOTALE						44	
	6	Viso alla superficie						6	
	7	Piede della gamba flessa alla superficie						7	
	6	Polpaccio all'altezza della gamba verticale						6	
	63	SUBTOTALE						63	
	5	Orecchie sotto la superficie						5	
	4	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie						4	
	4	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua						4	
	76	SUBTOTALE						76	
	5	I piedi non devono affondare più di 3"						5	
8	Senza remata						8		
7	Le scapole unite e rivolte verso i glutei						7		
96	SUBTOTALE						96		
6	Orecchie sotto la superficie.						6		
5	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.						5		
3	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.						3		
110	SUBTOTALE						110		
								110	
									NO

IDONEITA'
120/180

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3																																																													
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA																																																																
																	da coda di pesce prona a pos. prona																																																																			
CSR GRANDA		Estendere ginocchia e punte			Le anche, le spalle e la testa in linea verticale			SUBTOTALE			Parte bassa della schiena inarcata			Spalle e testa su una linea verticale			Ginocchia distese			SUBTOTALE			Talloni alla superficie in posizione supina			Raggiungere l'angolo di 90°			Talloni alla superficie in carpiata			SUBTOTALE			Viso alla superficie			Piede della gamba flessa alla superficie			Polpaccio all'altezza della gamba verticale			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie			Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie			La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua			SUBTOTALE			I piedi non devono affondare più di 3"			Senza remata			Le scapole unite e rivolte verso i glutei			SUBTOTALE			Orecchie sotto la superficie.			Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.			Il sedere il più possibile vicino alla superficie.			SUBTOTALE			IDONEITA' 120/180	
		Atleta		1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOT	Idoneità																																																										
BERGESIO VITTORIA		6	6	12	6	5	7	30	8	6	9	53	8	5	8	74	7	7	6	94	8	8	8	118	7	5	5	135	135	SI																																																						
CURTI SVEVA		5	6	11	7	5	7	30	7	7	9	53	7	6	7	73	8	6	6	93	3	7	5	108	5	3	3	119	119	NO																																																						
DALMASSO CHIARA		4	6	10	5	4	7	26	8	6	8	48	5	6	6	65	9	7	6	87	8	6	7	108	6	3	4	121	121	SI																																																						
DELFORNO VERONICA		5	8	13	5	3	8	29	8	6	7	50	5	6	7	68	7	5	6	86	8	8	7	109	5	4	4	122	122	SI																																																						
GAIOTTI LETIZIA		3	6	9	6	5	6	26	9	7	9	51	7	7	7	72	7	6	6	91	8	7	7	113	5	6	4	128	128	SI																																																						
PROCACCIANTI ISOTTA		8	7	15	6	6	7	34	8	6	8	56	7	7	8	78	8	7	8	101	7	8	7	123	6	5	5	139	139	SI																																																						
SCHIVO SOPHIA		6	7	13	8	6	7	34	7	6	8	55	6	5	6	72	7	6	6	91	4	6	5	106	6	5	5	122	122	SI																																																						
ARAGONA ALICE		5	7	12	6	6	4	28	6	6	7	47	3	6	7	63	7	7	6	83	4	4	4	95	4	4	3	106	106	NO																																																						
GERBALDO GAIA		6	6	12	7	6	7	32	6	7	7	52	7	7	7	73	7	6	6	92	4	7	7	110	7	6	6	129	129	SI																																																						
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																									

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3			
	SPACCATO DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	da coda di pesce prona a pos. prona	ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA	SPACCATO DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	da coda di pesce prona a pos. prona	ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA				
DUE VALLI LIBERTAS	Atleta	1	Estendere ginocchia e punte	6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	IDONEITA' 120/180		
		2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				12	SUBTOTALE	33	SUBTOTALE	48	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE		118	
				5	Parte bassa della schiena inarcata	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				7	Spalle e testa su una linea verticale	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				9	Ginocchia distese	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				33	SUBTOTALE	33	SUBTOTALE	48	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE		118	
				5	Talloni alla superficie in posizione supina	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				6	Raggiungere l'angolo di 90°	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				4	Talloni alla superficie in carpiata	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				48	SUBTOTALE	48	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE		118	
				8	Viso alla superficie	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				8	Piede della gamba flessa alla superficie	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				7	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				71	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	71	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE		118	
				6	Orecchie sotto la superficie	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				4	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				6	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
				87	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE	87	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE	132	SUBTOTALE		148	
				6	I piedi non devono affondare più di 3"	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	
		8	Senza remata	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
		6	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
		107	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE	132	SUBTOTALE	107	SUBTOTALE	132	SUBTOTALE	167	SUBTOTALE	183				
		5	Orecchie sotto la superficie.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
		3	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
		3	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
		118	SUBTOTALE	118	SUBTOTALE	148	SUBTOTALE	118	SUBTOTALE	148	SUBTOTALE	183	SUBTOTALE	209				
		TOT		118		148		118		148		183		209				
		Idoneità		NO														

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3			ELEMENTO 4		ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 3
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	da coda di pesce prona a pos. prona	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA	TOT	Idoneità								
HYDROSPORT	1		Estendere ginocchia e punte														IDONEITA' 120/180	
	2		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale												Ziliotto Anita			
	10		SUBTOTALE															
	3		Parte bassa della schiena inarcata															
	4		Spalle e testa su una linea verticale															
	5		Ginocchia distese															
	29		SUBTOTALE															
	6		Talloni alla superficie in posizione supina															
	7		Raggiungere l'angolo di 90°															
	8		Talloni alla superficie in carpiata															
	55		SUBTOTALE															
	9		Viso alla superficie															
	10		Piede della gamba flessa alla superficie															
	11		Polpaccio all'altezza della gamba verticale															
	71		SUBTOTALE															
	12		Orecchie sotto la superficie															
	13		Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie															
	14		La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua															
	93		SUBTOTALE															
	15		I piedi non devono affondare più di 3"															
16		Senza remata																
17		Le scapole unite e rivolte verso i glutei																
113		SUBTOTALE																
18		Orecchie sotto la superficie.																
19		Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.																
20		Il sedere il più possibile vicino alla superficie.																
130		SUBTOTALE																

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3																																																																																	
		SPACCATA DX E SX		ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA																																																																																					
																da coda di pesce prona a pos. prona																																																																																													
POL. UISP RIVERBORGARO		Estendere ginocchia e punte		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale				SUBTOTALE				Parte bassa della schiena inarcata				Spalle e testa su una linea verticale				Ginocchia distese				SUBTOTALE				Talloni alla superficie in posizione supina				Raggiungere l'angolo di 90°				Talloni alla superficie in carpiata				SUBTOTALE				Viso alla superficie				Piede della gamba flessa alla superficie				Polpaccio all'altezza della gamba verticale				SUBTOTALE				Orecchie sotto la superficie				Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie				La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua				SUBTOTALE				I piedi non devono affondare più di 3"				Senza remata				Le scapole unite e rivolte verso i glutei				SUBTOTALE				Orecchie sotto la superficie.				Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.				Il sedere il più possibile vicino alla superficie.				SUBTOTALE				IDONEITA' 120/180	
		Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità																																																																													
Barone Giulia		7	7	14	7	6	9	36	9	9	9	63	8	9	9	89	9	9	8	115	6	9	6	136	8	6	6	156	156	SI																																																																															
Bena Elena		7	7	14	6	6	6	32	7	8	8	55	7	7	6	75	7	5	8	95	6	9	7	117	5	5	5	132	132	SI																																																																															
Micconi Rebecca		6	6	12	4	4	8	28	6	8	7	49	7	9	9	74	7	7	5	93	4	7	7	111	8	8	6	133	133	SI																																																																															
Notario Alessia		6	7	13	6	6	9	34	7	8	7	56	9	9	9	83	6	7	7	103	8	8	6	125	7	7	6	145	145	SI																																																																															
Tagliaro Irene		5	7	12	7	6	8	33	9	9	9	60	6	5	6	77	8	6	7	98	8	7	7	120	8	3	7	138	138	SI																																																																															
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																																																																																		

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1 SPACCATIA DX E SX		ELEMENTO 2 ARCO IN SUPERFICIE		ELEMENTO 3 DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			ELEMENTO 4 FENICOTTIERO IN SUPERFICIE			ELEMENTO 5 POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA				ELEMENTO 6 POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona			ELEMENTO 7 ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA		STELLA 3									
SM TAURUS	Atleta																			IDONEITA' 120/180									
	ANFOSSO LISA	4	6	10	6	5	4	7	26	6	8	7	7	12	13	14	94	15	16		17	18	19	20	TOT	Idoneità			
	BONELLO GIORGIA	6	6	12	6	5	6	7	29	8	7	6	50	9	8	6	88	9	9		8	114	8	7	5	8	136	SI	
	CAPOGRECO SARA	0	0		0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0		0	0	0				
0	0		0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0						

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE